

PROGRAMME DE LA FORMATION

AMÉLIORER LA PRISE DE DÉCISION AVEC RED2BLUE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir un processus de priorisation des tâches
- Clarifier les enjeux d'une situation pour faciliter la prise de décision
- Savoir hiérarchiser les risques et y associer un plan d'action

SESSIONS

Session 1 : Se Familiariser à Red2Blue

- Identifier les causes de pression en situation professionnelle
- Identifier les éléments qui influencent la performance
- Comprendre et agir grâce aux cercles de contrôle

Session 2 : Appliquer Red2Blue

- Expérimenter le radar de reconnaissance
- Elaborer un plan d'action avec les what ifs
- Application à des situations concrètes

PRÉREQUIS

- Aucun

DURÉE

- 3 heures (hors entretiens de cadrage)

PUBLIC CIBLE

- Personnes et organisations (associations, entreprises...) souhaitant renforcer leur capacité à mieux organiser leur travail et à gérer des situations liées à la pression (quelle que soit leur domaine d'activité)

MODALITÉS, DÉLAIS ET MOYENS D'ACCÈS

- Formation en présentiel et/ou en distanciel (via MS Teams ou Google Meet)
- Sessions en intra-entreprise : Inscription jusqu'à 5 jours ouvrés avant la session
- Sessions en inter-entreprises ou pour des indépendants : Inscription jusqu'à la veille de la session (selon disponibilité des places)
- Accès après validation formelle de l'inscription et d'envoi des invitations

TARIFS (TTC)

- Sessions en intra-entreprise - jusqu'à 10 participants par groupe: 1 800€ TTC (1 500€ HT)
- Sessions en inter-entreprises ou pour des indépendants - minimum de 6 personnes par groupe et 12 maximum : 300€ TTC par participant (250€ HT)

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Présentation PowerPoint
- Expérimentation en sous-groupes
- Méthode participative

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaires à choix multiples (QCM) en ligne

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

- Recoach s'engage à rendre ses formations accessibles à tous (format des supports, groupes dédiés/adaptés, rythme de la formation, lieu de la formation, voire des adaptations spécifiques). N'hésitez pas à contacter notre référent handicap, Pauline Nouschi, pour tout besoin à ce sujet aux coordonnées ci-dessous.

CONTACTS

✉ info@recoach.fr

☎ + 33 6 21 69 75 26